

名取支援学校と石巻支援学校訪問記

今年も11月11日から13日の3日間、FBM研究会のメンバー3人で、3回目の仙台訪問へ行ってきました。－3並びや(^O^)－

最初は10月6日から8日に予定していたのですが、台風の影響で飛行機がキャンセルとなり**断念!**

でも、ぜひ「行きたい」「来て欲しい」の両方の思いが優って、いろいろの調整ができ、実現の運びとなり**感謝!**

初日(11月11日)早朝の関西空港に集合。荷物が重すぎて預ける手続きに手間取って、ギリギリに飛行機に間に合った。1年目も予約便が飛ばずキャンセル待ちになりバタバタ。去年もターミナルの待合を間違っただけで走ったなあと思いつきながら、**珍道中**がスタート!

いい天気に恵まれ、仙台空港から名取支援学校に向かう。学校の入口が分からず田んぼ道に迷いながらも無事到着。午前午後と小・中・高等部の子どもたちとの**FBM**三昧。名取支援学校での**FBM**体験は初めてでしたが、子どもたちの笑顔がうれしい。リラックスして自分から動いてくれるのもうれしい。

FBMの研修会でも、先生方の熱意もうれしい。増設で迷路のような学校でしたが、充実した時間を作ることができて良かった!いろいろな計画と調整、案内をしてくださった松平先生始め、名取支援学校の皆様に感謝。

夜の宿は松島。利休で**牛タン**を堪能。**円通院**の紅葉ライトアップを満喫。

2日目(11月12日)石巻支援学校訪問。顔見知りになった子どもたち、先生方に会えて喜び合う。午前午後の3コマ、ほぼマンツーマンでのほっこりゆったりとした**FBM**。子どもたちのかかわりを楽しみ、リラックスした動きを引き出すこともできてうれしい。たっぷりの休憩時間を取ってもらえて、**石巻苺**の試食と予約もできてエネルギーを充填。夕方5時からの研修会には、石巻支援学校以外の先生方や福祉関係の職員も参加くださり、**FBM**の基本と体験を真剣に学んでもらう機会となって良かったあ!

夜は有志の先生方との懇親会。大いに盛り上がり楽しい時間はすぐに過ぎる。

3日目は、朝から2コマの**FBM**。時間を惜しむようにかかわり合いを楽しむ。出会って3年目になる知那子さんも高等部3年生に。会うと覚えていてくれてすぐに仲良くなる。バルーンを2~3個使って、リラックスを促しながら、仰向けや側臥位、座位と姿勢をゆっくりと少しずつ変えてゆくと、知那子さんも働きかけに合わせて、いい笑顔や真剣な表情で応えてくれる。すごく嬉しい!お母さんも来られていて、リラックスできていろいろな姿勢がとれている彼女を見てもらえました。知那子さんとの毎日やこれからの歩みに、ほんの少いで

も希望の光を届けることになれたとしたら望外の喜びです。もろもろお世話くださった但馬先生、須田先生始め石巻支援学校の皆様に**感謝**！

仙台空港に戻ると、片岡先生が体調の良くない中、わざわざ3人に会いに来てくださって**嬉しかった**！思わず抱き合ってしまった。石巻支援学校とFBM研究会をつないでくれたのは彼女。これからもよろしく頼みますね！

今回時間の都合で女川つながる図書館に行けず**残念**！ぜひまた行きたいです。ただ、図書券カード（3万円）を小林則子さんからいただいた本のカンパ金等から贈ることができました。ありがとうございました！

FBM研究会から、名取と石巻支援学校にエンジェルクリアファイルの協力金から、ボディボール（各3万円分）を贈りました。これからもわずかずつでも続けて行きたいです。

東日本大震災後のつながりを求めて始まった石巻訪問ですが、少しずつ広がってきたことに喜びと感謝を実感できた3日間でした。安田、白井、大島の3人が元気に過ごせているからできた訪問でもあり、来年も一緒に**三人珍道中**ができますように！

2014年11月吉日
文責 大島昇