

チャレンジ!



こころと身体の
ボディワーク
基礎と実践

ファシリテーション・ ボール・メソッド FBM



FBM研究会 編

特別支援学校教員を中心に療育関係者、医療、福祉施設職員などで構成、心身に障害のある子どもたちとのFBMの実践研究を進めている。

「こころリラックス、身体に力」を
実践できる具体的な方法がつまっています!

B5判136頁フルカラー 本体2300円+税
ISBN978-4-86342-132-5 C0036

「空気を抜いたボールに乗ってゆらゆら、気持ちいい! うっ、ちょっと傾いたぞ……くびを起こして……」触圧、揺れ、重力に対して適切な感覚を入力して、心身のリラクゼーションを促し、感覚運動機能の向上・情緒の安定・対人関係の改善をはかっていくFBM。自分でも思うように身体を動かせない子、ちょっと不器用な子、触られるのがイヤな子どもたちのために、とっても効果的な教育的アプローチです。ぜひ試してみてください。

おすすめします 関西国際大学教授 中尾繁樹



PART 1 ファシリテーション・ボール・メソッド (FBM)の基礎

- FBMの概要 ● FBMの考え方 ● メディカルアドバイス

PART 2 FBMアプローチの基本

- 評価・アセスメント ● かかわり方の基本
- プログラムの手順と立て方
- FBMプログラムカード

仰向け うつ伏せ 座位 寝返り 腹這い・移動
四つ這い・移動 膝立ち 立位・歩行

PART 3 FBMの実践

側わん
知的障がい児・者
骨形成不全
医療的ケア
痙直型四肢まひ
成人脳性まひ
生活介護施設(知的障がい)
発達障がい
保護者から見たFBM
日常生活での活用

発行・発売



クリエイツかもがわ

〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町21
TEL.075-661-5741 FAX.075-693-6605

<http://www.create-k.co.jp>
e-mail.info@create-k.co.jp

FBM研究会

〒551-0023 大阪市大正区鶴町2-10-12 大島
TEL/FAX 06-6553-9650 <http://www.angel.zaq.jp/fbm/>

注文書

(ふりがな)
氏 名

電話番号

住所 〒

チャレンジ! ファシリ
テーションボール・
ソッド

冊